



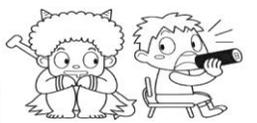
2がつ



こんだて表



令和4年度 座間市立 入谷小学校



今月の食育目標

しょうぶな体を作るたんぱく質について知ろう

Table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Side Dish, Protein Source, Energy, and Special Notes. It lists daily meal plans from Feb 1st to Feb 28th, including items like 'ごはん', 'パン', 'サラダ', and 'スープ'.

令和4年度献立テーマ「座間の味 郷土料理を知ろう！」 ☆☆ 2月 「石垣だんご」 ☆☆

座間市は昔からさつまいもがよくとれたため、たくさんのさつまいも料理が作られていました。「石垣だんご」もそのうちのひとつです。

さつまいもを、さいの目に切り、水にさらし、小麦粉・砂糖・塩などと混ぜ合わせ、蒸して出来上がりです。サイコロ状のさつまいもが石垣のように見えることから名前がつけました。昔は、さつまいもは米や麦に次ぐ主食として食べられていたようで、食糧が不足していた時には、さつまいもの茎も食べていたそうです。さつまいもは、座間市で昔からとれる大切な食べ物であることが分かりますね。

今月は座間市産のさつまいもで「石垣だんご」を作ります。大切な座間の味を楽しみにしていきましょう。

