

4月のほけんだより

令和4年4月8日
座間市立入谷小学校
保健室 発行

入学 進級 おめでとうございます

令和4年度がスタートしました。残念ながらまだ、コロナ禍です。登校前、毎日の健康観察をお願いします。検温し、体調の確認をして担任まで提出してください。感染防止のため、本人が体調不良もしくは、ご家族に体調不良の方がいる場合の登校はひかえてください。

また、1学期は子どもたちが、元気に学校生活を送れるよう、健康診断を行います。感染防止と健康診断、どちらもご協力、お願いします。



健康診断のお知らせ

4月から6月にかけて健康診断があります。お子さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。実施にあたり、記入していただく書類がたくさんあります。記入もれが無いよう、ご協力をお願いします。

★詳しい日程については、裏面をごらんください。



健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。



考える 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

知る いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

守る 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

学ぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。



今年度お世話になります、学校医の先生

学校医	小島 邦彦先生	座間綾瀬 医師会会員
学校歯科医	田中 則道先生	座間歯科医院
耳鼻科医	松永 永恵先生	座間耳鼻咽喉科 クリニック
眼科医	鈴木 仁 先生	ざま眼科 クリニック
薬剤師	小林 幸子先生	タカノ薬局

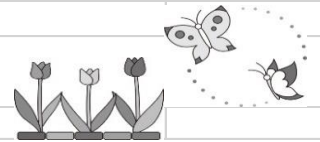
前任の樋口先生に代わり、今年から入谷小学校の保健室で働かせていただく事になりました「渡邊紀代(わたなべみちよ)」です。子どもたち一人一人をできるだけ早く知り、470名の入谷小のみんなと⑤からを合わせて⑦けがや病気を⑧よぼうしていきたいです。どうぞ、よろしくお願いいたします。何かありましたら、お気軽に保健室にお声かけください。

よろしく
願います





令和4年度 定期健康診断日程一覧



令和4年4月1日現在

検査項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	支援級	
発育測定	4月13日(水) 9:00~		4月11日(月) 9:00~		4月12日(火) 9:00~		4月12日(火) 8:50~	
欠席者	朝の会后 または中休みに実施							
視力検査	4月12日(火) ~ 4月28日(木) までに各クラスにて実施							
再検査	要相談					要相談		
聴力検査	4月19日(火)	4月18日(月)	4月15日(金)		4月14日(木)		4月14日(木)	
再検査	4月20日(水)							
尿検査	一次検査	4月14日(木) 配付 → 15日(金) 9:00 業者回収						
	二次検査	5月9日(月) 配付 → 10日(火) 9:00 業者回収						
内科検診	4月27日(水)	5月6日(金)	4月27日(水)	5月6日(金)	4月27日(水)	5月6日(金)	4月27日(水)	
(結核検診含)	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	9:00~	
歯科検診	6月1日(水) 9:00~			6月15日(水) 9:00~			6月1日(水) 9:00~	
眼科検診	5月16日(月) 1年生・ピックアップ 13:05~							
耳鼻科検診	4月21日(木) 1年生・ピックアップ 9:00~							
心臓病検診	4月25日(月) 9:00~	★心臓病健診は1年生のみ実施します。						
二次精密検査	X線撮影	6月17日(金) 13:00~	市民健康センター					※該当者のみ 両日とも、保護者同伴で行います。
	精密検査	6月30日(木) 13:00~	休日急患センター					
※特に指示が無い場合、検診はなかよしルームでおこないます。								

このところ寒暖の差が激しいので、
かぜをひかないように気をつけてくだ
さいね。

朝の健康チェック

こんなところを
見てあげてください。



- その症状、体調不良のサインかも!?
- 顔・表情** 顔色が悪い、ぼんやりしている
 - 鼻** 鼻水・鼻づまりがある
 - のど** 赤くなっている、咳が出る
 - 皮ふ** 腫れている、ジュクジュクしている
 - 尿・便** 回数が多い、においや色が違う
 - 食欲** 普段より食べる量が少ない、吐く
 - 睡眠** 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまる
ものがあれば、
体調不良のサイン
かもしれません



また、すぐに受診したり
お休みするほどではない場
合も、気になることがあれ
ば知らせてくださいね。