

給食だより 4月



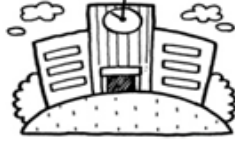



令和5年4月13日
座間市立入谷小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。
新学期が始まり、子どもたちは毎日元気に楽しく過ごしています。学校給食では、子どもたちの元気を支えるために、おいしく栄養バランスのよい献立を提供してまいります。

学校給食の役割

給食は栄養バランスのとれた食事によって、子どもたちの健康や心と体の成長を支えています。それだけではなく、食に関する指導をすすめるための重要な教材として、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身につけさせることができます。また、地場産物や地域の郷土料理、行事食などの提供を通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されています。

学校給食の7つの目標

<p>① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④ 食生活が自然の恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

チェックしよう！給食当番の身支度

衛生的な配ぜんができるように、給食当番の身じたくを
確認しましょう。

- ★手は石けんできれいに洗い、他のものをさわっていませんか？
- ★つめは短く切ってありますか？
- ★帽子から前髪や後ろの髪が出ていませんか？
- ★マスクは口と鼻までおおい、きちんとつけていますか？
- ★白衣のボタンは全部とめていますか？
- ★体調は悪くありませんか？

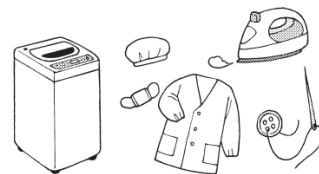


給食当番の人は、
自分の体調を確認
して、発熱や腹痛、
吐き気、嘔吐・下痢
などがあるときは、
先生に伝えて当番を
交代してもらうよう
にしましょう。



白衣の洗濯をお願いします

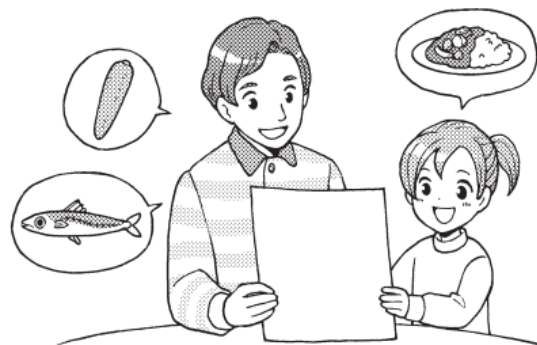
給食当番は、週末に白衣を持ち帰りますので、
家庭で洗濯をお願いします。アイロンをかけた
いただくことで殺菌の
効果もありますので、
ご協力をよろしく
お願いいたします。



献立表をご活用ください

献立表には料理名だけではなく、給食に使わ
れている食材や栄養価などが書かれています。

献立表を見ながら、使われている食材や、地場
産物、地域の郷土料理・行事食などの食にまつわ
るお話を、ご家庭でしていただけたらと思いま
す。



はしを正しく持ちましょう！

きれいで正しいはしの持ち方のポイントを紹介します！

- 上のはしは、正しいえんぴつの持ち方で持ちます。
- 下のはしは、親指のつけ根から中指と薬指の間に通します。
- 動かすのは上のはしだけです。

