

今月の食育目標

夏の栄養について知り、野菜をしっかりと食べよう！



あつさにまけない なつやさい♪

座間市の郷土料理給食に、ざまりんマークが付いています。探してみてください！



Main menu table with columns for date, main dish, side dish, and energy/nutrient content.

★マークは かみかみメニュー よくかんで 食べましょう! 今月の座間の食材 list including vegetables like tomatoes, cucumbers, etc.

★7月7日は七夕です★ 今月は七夕にちなんで10日に「そうめんじる」を出します。 「かぼちゃ」は夏の旬の野菜です。 9日(火) 日本の郷土料理を知ろう! 「くふあじゅーしー」

令和6年度 献立テーマ 「日本の郷土料理を知ろう!」 ☆☆ 7月 「くふあじゅーしー」 ☆☆

「くふあじゅーしー」は沖縄県の郷土料理です。「くふあ」は「固い」、「じゅーしー」は「炊き込みごはん」という意味があります。...



入谷小学校オリジナル食育キャラクターが誕生しました!

6年生が家庭科の授業内でオリジナルの食育キャラクターを考えてくれました!...



こんにちは。ほくは「きいるん」だよ。きいるグループのたべものようせいだよ。...



ほくはあかいグループのたべものようせいの「パワ-レッド」! ほくはみんなのからだをつくるたべものちかくにいるよ!...



ほくは「みどまる」! やさいやくだもの、きのこのようせいだよ。...