

今月の食育目標

身のまわりをきれいにし、食事をしよう!



座間市の郷土料理給食にぎまりマークが付いています。探してみてください!



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Beverage, Side Dish, Other, Energy, Fat, Protein, and Carbohydrate. Rows include meals like Gohan, Curry, Pasta, and Soups.

6/4~6/10 歯と口の健康週間 よくかんで食べましょう! ★マークは かみかみメニューです。

★5日(水) 日本の郷土料理を知ろう! 「福岡県: だぶ」

●ジュリエンスープ● 千切りの野菜が入ったコンソメスープのことを「ジュリエンスープ」とよびます。「ジュリエン」とはフランス語で「マッチ棒より細い糸状にきったもの」という意味で、日本語の千切りと同じ意味があります。18世紀にジャン・ジュリアンというコックさんがコンソメスープに千切りの野菜をいれたのをきっかけに名付けられました。体に大切な野菜が食べやすいスープです。しっかりと食べてください。

19日は かながわ産品デー

みなさんが住んでいる座間市や神奈川県でとれた食べ物を、給食でたくさん使います。新鮮でおいしいものばかりなので味わって食べましょう!

21日のとうもろこしは、座間市農家の加藤さんが育てたものです。いちばんおいしく食べられるように、その日の朝に収穫してきてくれます。

1年生が 皮むきをしてくれます!

今月の座間の食材: 菜の花, キャベツ, だいこん, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, きゅうり, なす, ピーマン, いんげん, とうもろこし, みそ, だいず, きなこ

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度 献立テーマ 「福岡県: だぶ」

「だぶ」は福岡県の郷土料理です。鶏肉と旬の野菜に水をたくさんいれて「ざびざび」に仕上げることから「ざび」がなまって、「だぶ」とよばれるようになったといわれています。お客さんを招待したときに食べることが多い料理で、お祝いごとのときには小さくさいの目に切って作ります。

田植えが終わったことを祝う行事を「さなぶり」といい、田んぼの神様が田植えが終わって、天に帰る日と考えられています。九州では、この日はお供え物をし、手伝ってくれた人を招待してお祝いの会を開きます。「だぶ」はこのお祝いの会で並べられる料理のひとつです。

座間市でも5月末~6月上旬に田植えが行われるので、給食でもお祝いして「だぶ」を作ります。福岡の味を味わって食べてください。

