

今月の食育目標

よい食べ方について知り、食事の準備や後片づけをきちんとしよう



座間市の郷土料理給食にぎまりマークが付いています。探してみてください！



Table with columns for Date, Day, Main Dish, Beverage, Side Dish, Other, Energy, and Fat. Rows include items like シナモンあげパン, ごはん, たけのこごはん, プルコギ, チーズパン, じゃがいものそばろに, はるやさいかレー, ポルトガルふうチキンライス, ごはん, こめこロールパン, くらパン, ぶどうパン, (ごはん), しょくパン, ごはん, コッペパン, ごはん, ひじきごはん, ごはん, ロールパン, (コッペパン).

よくかんで食べよう
★マークはかみかみメニューです！
●たけのこ●
「たけのこ」は竹の土の中にある茎から生えてくる新しい芽のことで...

- 今月の座間の食材
こまつな
キャベツ
だいこん
じゃがいも
たまねぎ
こめ
だいず

給食はみんなで衛生に気を付けて準備することが大切です。給食の準備をしているときは、他の人の給食につばなどが入らないように、給食当番以外の人もマスクをつけて配膳しましょう。自分の席で静かに待つようにしましょう。

★30日(木)
日本の郷土料理を知ろう！
「山梨県：せいだのたまじ」

表示している栄養価は4年生のもので、仕入れ等の都合により、材料等が変更になる場合があります。

令和6年度 献立テーマ 「山梨県：せいだのたまじ」

「せいだのたまじ」と聞いて、どのような料理か思い浮かぶ人は少ないのではないでしょうか？この料理は山梨県上野原市にある桐原地区に古くから伝わる郷土料理です。

江戸時代に食べるものがなくなってしまおう大飢饉があり、そのときにじゃがいもを村人に作らせ大飢饉を救ったのが、中井清太夫というひとでした。

「せいだのたまじ」というユニークなネーミングは、この人の名前をとって「せいだ」と小粒のじゃがいもの意味を表す「たまじ」から名付けられました。

給食では、じゃがいもを一口大に切って、揚げてみそだれとからめて作ります！食べ物の恵みに感謝して食べられるといいですね。

ありがとう！

