



11がつ

こんだて表



令和3年度 座間市立 入谷小学校

今月の給食指導目標

給食に関係している人たちに感謝しよう

栄養指導目標

病気に負けない食べ物・野菜について知りましょう



Main table with columns for date, main food, side dishes, and nutritional information. Includes a 'ざまりん給食' section for November 1st.

材料の都合により変更することがあります。

令和3年度 献立テーマ 「世界の料理を知ろう！」

☆☆ 11月 『アルゼンチン』 ☆☆

アルゼンチンは日本から見て地球のほぼ反対側にある国で、ラテン語の「アルゲントゥム（銀の意味）」から名付けられました。

面積は日本の約7.5倍あり、とうもろこしや大豆、小麦などがたくさん生産されています。首都のブエノス・アイレスはアルゼンチンタンゴの発祥の地で、美しい街並みは「南米のバリ」ともよべられます。

アルゼンチンでは肉料理や「ドゥルセセラチェ」とよばれるコンデンスミルクと重曹と黒砂糖を煮詰めた、キャラメルのような甘いクリームがよく食べられています。また、「飲むサラダ」ともよばれるマテ茶やワインをよく飲む習慣があります。

給食では、アルゼンチンの中でも寒い地域のパタゴニアで作られている豚肉やウィンナー・トマトなどの野菜を煮込んだ「ギソ」と、アルゼンチン風サラダである「エン・サラータ」、ミルクジャムを出します。アルゼンチンに思いをはせて食べてくださいね！

