



# 2月のほけんだより



入谷小学校 保健室 第10号 令和5年2月2日



1月に何十年に一度の寒波が来て以降、発熱による早退が増えています。入谷小の1月の新型コロナウイルス感染症の陽性者は1.0人から5人を推移していて、市内で最も陽性者が多い状態でした。

23日以降は、インフルエンザの報告がありました。新型コロナウイルス感染症の流行が始まって以来、ずっと発生していなかったインフルエンザがどのくらい流行するのかが心配です。

また、溶連菌感染症の報告もありました。新型コロナウイルス感染症の流行が少し落ち着いている今年、以前の様な色々な感染症が流行するのでしょうか？

ただ、コロナのおかげで、定着している「換気」「マスク」「朝の検温と健康観察」は、すべての感染症に効果的です。毎日、続けてしっかり予防していきましょう。

病名	新型コロナ	インフルエンザ	溶連菌感染症
症状	熱・のどの痛み・頭痛・だるさ 味覚嗅覚の異常	熱・のどの痛み・だるさ・関節の痛み	熱・のどの痛み
検査	・自宅で抗原検査 ・病院で抗原・PCR検査	病院で検査	病院で検査
出席停止期間	発症した日を0日として、 7日間お休み。症状が治まり1日 たっていれば、8日目から登校	発症した日を0日として、 5日を経過し、かつ解熱後、 2日間経過していること	お医者さんの許可 が出たら登校
登校時に提出 する書類	なし	保護者が書いた 「インフルエンザ治癒届」	医者が書いた 「登校許可証明書」
書類	現在はなし	・学校からもらう ・学校のホームページから ダウンロードする	学校からもらう
同居家族に陽 性者がいた時	濃厚接触者となるため検査した 日・隔離した日の遅い方から5 日間お休み	登校してよい	登校してよい

発育測定の際に話した内容の一部です。

第5問  
コロナやインフルエンザウイルスは、  
のどや鼻から体の中に入る。  
YES? NO?

のどや鼻にウイルスを入れないため

答えは YES

のどや鼻の細胞に入る入口があります。  
コロナは以前、肺にも入りこんだので、重症化しました。  
今のオミクロン株は、肺に入りこみにくくなりました。

新型コロナウイルス

スパイクたんぱく質

ACE2受容体

細胞膜

気道細胞の内側

ウイルスのRNA

ウイルスの外膜と細胞膜が融合し、RNAが細胞内に入り感染成立

昨年、6月にほけんだよりで「歯の衛生に関する図画・ポスターと歯の啓発標語」を募集したところ、期間が短いにもかかわらず、たくさん応募してくれました。そして、代表の作品が県や県央で入賞し、昨年2学期の終業式で表彰されました。(すごい!)

## 令和4年度 歯の啓発標語 応募作品

クラス	名 前	標 語	
2年2組	篠塚 大樹	カマキリだって はみがきするよ カマの手で	
2年2組	森下 碧芭	はみがきで むしばや病気を作らない	県央入選
3年2組	伊橋 菜々	よくかんで はの大切さ かみしめて	県 佳作
3年3組	加来 詠	たべものの、あとには、ちゃんと ハミガキを	
3年3組	管 向日葵	はみがきは やるとスッキリ するんだよ	
3年3組	熊切 悠莉	はみがきは いつもつかうと ぴかぴかだ	
3年3組	白根 柊花	はみがきは きれいにすると ぴかぴかだ	
3年3組	高橋 昇太郎	あまいもの たべたらすぐに はをみがく	
3年3組	美濃口 想	おかしや ジュースを飲んだら しっかりはをみがこう	
4年2組	伊橋 音々	「おいしいね」 味わう笑顔に かがやく歯	県 優秀
5年1組	日高 祥乃	わたしの歯 みがいてさっぱり 心もスッキリ	県央入選
5年1組	根津 心々菜	歯ブラシはは ぜったいしないと むし歯だよ	
5年2組	佐藤 葵	歯みがきは きれいにたもつ 方法だ	

## 令和4年度 歯の衛生に関する図画・ポスター応募作品

2年2組 篠塚 大樹 県央入選



1年1組 北原 光桜 県央入選

