



10がつ

こんだて表



令和5年度 座間市立入谷小学校



今月の食育目標

食べ物と健康について知り、楽しんで食べよう

Main table with columns for date, meal type, main dish, side dish, other, energy, and vitamins. Includes rows for 2月 through 31日.

材料の都合等により変更になることがあります。

令和5年度 献立テーマ 「座間の味 郷土料理を知ろう！」

☆☆「けんちん汁」☆☆

「けんちん汁」は江戸時代から中国から日本へ伝わった「巻繊」という料理がきっかけといわれています。「巻繊」はせん切りにしただいこんやにんじん、ごぼうなどを油で炒め、くずした豆腐と合わせて湯葉や薄焼き卵で巻いて、揚げたり蒸したりする料理です。これが日本に伝わり汁物になり、「けんちん汁」ができたといわれています。

「けんちん汁」は元になった料理にあるように、だいこんやにんじん、ごぼうなどの野菜を炒めて、豆腐を入れて作るのが特徴です。座間では、米・麦・粟・キビ・豆の5つの穀物の神様であるお稲荷様を祭り、農作物の豊作を願う初午の日に、ほとんどの家庭で作られていました。

給食では先取りして座間の野菜たっぷりの「けんちん汁」を紹介します。初午の日におうちでも作れるように、味わって食べてくださいね！

