



# ほけんだより

令和6年6月21日 座間市立入谷小学校 保健室 NO.3



6月4日～10日は



先月同様、欠席が少なく、お天気の日は全校で1桁のこともあります。来室の様子では、胃腸炎が増えていて、ひどい頭痛で嘔吐する人もいます。今後、梅雨に入ると、もっと増えます。感染性胃腸炎と食中毒にご注意ください。

気温が上がり、続々とプールの授業が行われています。窓を開けておくと、プールでの歓声が聞こえてきます。熱中症は心配ですが、楽しそうで何よりです。健康診断が全て終わりました。準備が整い次第健康手帳でお知らせします。ご確認ください。「受診報告書」引き続き受け付けています。

## 歯科検診の結果のお知らせでの受診報告書

去年、歯科の結果は、健康手帳に担任の先生方が手書きしてお知らせしました。今年は、全員にプリントでお知らせしています。

**受診が必要な方のみ、「受診報告書」**の提出お待ちしております。



## めざせ！元気な入谷っ子カード



## 入谷小保健委員会 はみがきカード

2つのカードへのご協力ありがとうございました。保健委員さんが分担して絵を描いたのですが、かわいいものができました。そして、一生懸命取りくんでくれたものが集まっています... 7/17に委員会集会で全校への呼びかけをし、保健委員さんが1枚1枚コメントを書き、シールをはってお返します...



## 歯科校医萩原聡美先生より検診後、このようなコメントいただきました。



- \*全体的に歯がきれいでした。低学年では、保護者の方が仕上げみがきをしてくれているのがわかりました。(素敵です!!)
- \*奥歯の溝にぬって、むし歯を予防する「シーラント」をぬっている人もいました。(定期的に歯科検診に行っている証拠ですね。素晴らしい)
- \*咬合で八重歯の人が気になりました。(受診される際は、まずはかかりつけで相談するのを勧めます。) 注 ( ) は保健室 渡邊のコメントです。

虫に刺されかいて、赤く大きくはれているときは、絆創膏に薬をつけてはった後に、冷やすとよいです。



鼻血が5分以上止まらないとき、鼻の中の鼻水が血を吸って流れ続けているのかもしれない。優しく鼻をかんでみてください。



学校での次のブザー点検は8月です。それまでは、各ご家庭でお願いします。

# 令和6年度 歯の啓発標語 応募作品



	クラス	名 前	標 語
1	1年1組	氏家 みのり	おとなのは これからずっと よろしくね
2	2年1組	森下 榊然	はみがきで かがやくみらい 作ろうよ
3	3年1組	板垣 希実	はみがきを しっかりすると きもちいい
4	4年1組	高倉 祥	きれいな歯 ハハハとわらう そのえがお
5	4年1組	前川 理沙	歯をみがこう でないと虫歯に なっちゃうよ
6	4年2組	森下 碧芭	はみがきで 歯と人生に きらめきを
7	4年2組	里見 和花	歯をみがき むし歯をなくそう ぴかぴかだ
8	5年2組	鈴木 章人	歯みがきで けんこうまもり みらいへGO
9	5年2組	伊橋 菜々	歯みがきで かがやけ今と 未来の歯
10	6年1組	伊橋 音々	いただきます よくかみ長生き 丈夫な歯

たくさんの応募ありがとう。

## 令和6年度 歯の衛生に関する図画・ポスター 応募者と作品

	クラス	名 前		クラス	名 前		クラス	名 前
1	1年2組	北原 礼唯	5	1年3組	山田 真優	9	3年3組	藤原 真知
2	1年3組	近野 芽里	6	2年2組	松見 環	10	3年3組	福原 彩音
3	1年3組	望月 美那	7	3年1組	北原 光桜	11	4年1組	吉村 滉祐
4	1年3組	仲間 陽菜乃	8	3年3組	郡上 あやめ			



