



さわやかな秋のきせつが、やっとやってきました。食欲の秋、スポーツの秋、
読書の秋などいろいろな秋を楽しめますね。運動会の練習をがんばっている、
みなさんに、スポーツがうまくなる本をあつめてみました。

スポーツがとくになる本 かけっこ



『運動ができるようになる本
4 かけっこがはやくなる』
水口高志 監修 ポプラ社



『運動ができるすきに
なる本1 かけっこ』
眞榮里耕太 監修 国土社



『魔法のかけっこレッスン』
三田翔平 著 学研プラス

ほかのスポーツの本もあります



『みるみる上達！
スポーツ練習メニュー
サッカー』
須田芳正・岩崎陸/監修
ポプラ社



『うまくなる
ミニバスケットボール』
まんが・松野千歌
監修・鈴木良和
学研プラス



『うまくなる
水泳』
まんが・岩元健一
監修・森謙一郎
学研プラス



『必ずうまくなる
少年野球 基本と
練習法』
関口勝己 著
コスミック出版

あき
秋はおいしいものもたくさんあります



『旬^{しゆん}ってなに? 季節^{きせつ}の食べもの^た 秋^{あき}』

かんしゅう ほんだきようこ ちやうぶんしゃ
監修・本多京子 汐文社

「旬^{しゆん}」とは、野菜^{やさい}やくだもの、魚介類^{ぎょかいりゆう}など生の^{なま}食材^{じしょくざい}が、たくさんとれて、もっともおいしくなる時期^{じき}のこと。秋^{あき}が旬^{しゆん}の食べものを出回^{でまわ}る時期^{じき}、産地^{さんち}など写真^{しやしん}で紹介^{しやうかい}しています。



『ルルとララの手作り^{てづく}スイーツ 秋^{あき}のお菓子^{かし}』

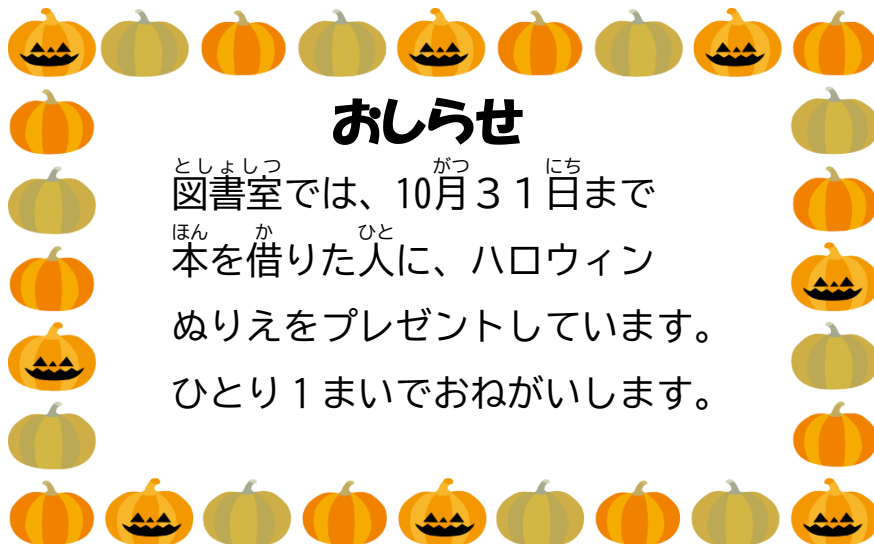
あんびるやすこ かんしゅう いわさきしよてん
監修 岩崎書店

小さなお菓子屋^{かしや}さんが舞台^{ぶたい}の「ルルとララ」シリーズから生まれたレシピブック。秋^{あき}のこの本^{ほん}には、スイートポテト、カップケーキ、カスタードプリンなどがのっています。



『はじめての旬^{しゆん}やさいレシピ 秋^{あき}』

季節^{きせつ}のやさいの選^{えら}び方^{かた}から栄養^{えいよう}、保存方法^{ほぞんほうほう}、下ごしらえ^{したごしらえ}まで料理^{りょうり}の基本^{きほん}を解説^{かいせつ}し、火^ひを使^{つか}わないかんたんレシピから、チャレンジ^{しやうかい}レシピまで紹介^{しやうかい}。いろいろな料理^{りょうり}にちょうせんしてみましよう。



おしらせ

としょしつ がつ にち
図書室^{としょしつ}では、10月31日^{がつ にち}まで
本^{ほん}を借^かりた人^{ひと}に、ハロウィン
ぬりえをプレゼントしています。
ひとり1まいでおねがいします。