



さわやかな^{あき}秋のきせつが、やっとやってきました。食欲^{しょくよく}の秋、スポーツ^{あき}の秋、
読書^{どくしょ}の秋などいろいろな秋を楽しめますね。運動会^{うんどうかい}の練習^{れんしゅう}をがんばっている、
みなさんに、スポーツがうまくなる本^{ほん}をあつめてみました。

スポーツがとくになる本^{ほん} かけっこ



『^{うんどう}運動ができるようになる本^{ほん}
4 かけっこがはやくなる』
みずぐちたかし かんしゅう 監修 ポプラ社



『^{うんどう}運動ができるすきに
なる本1^{ほん} かけっこ』
まえさとこうた かんしゅう 監修 国土社



『魔法^{まほう}のかけっこレッスン』
み たしょうへい ちよ 著 学研プラス

ほかのスポーツの本^{ほん}もあります



『みるみる^{じょうたつ}上達！
スポーツ^{れんしゅう}練習メニュー
サッカー』
す だよしまさ いわさきりく かんしゅう 監修
ポプラ社



『うまくなる
ミニバスケットボール』
まんが・まつのちか
かんしゅう 監修・鈴木良和
学研プラス



『うまくなる
水泳』
まんが・いわもとけんいち
かんしゅう 監修・森謙一郎
学研プラス



『^{かなら}必ずうまくなる
少年野球^{しょうねんやきゅう} 基本と
練習法』
かんしゅう 監修
関口勝己 著
コスミック出版

あき
秋はおいしいものもたくさんあります



『旬^{しゅん}ってなに? 季節^{きせつ}の食べもの^た 秋^{あき}』

かんしゅう ほんだきょうこ ちやうぶんしゃ
監修・本多京子 汐文社

「旬^{しゅん}」とは、野菜^{やさい}やくだもの、魚介類^{ぎょかいりゆう}など生の^{なま}食材^{しょくざい}が、たくさんとれて、もっともおいしくなる時期^{じき}のこと。秋^{あき}が旬^{しゅん}の食べものを出回^{でまわ}る時期^{じき}、産地^{さんち}など写真^{しゃしん}で紹介^{しょうかい}しています。



『ルルとララの手作り^{てづく}スイーツ 秋^{あき}のお菓子^{かし}』

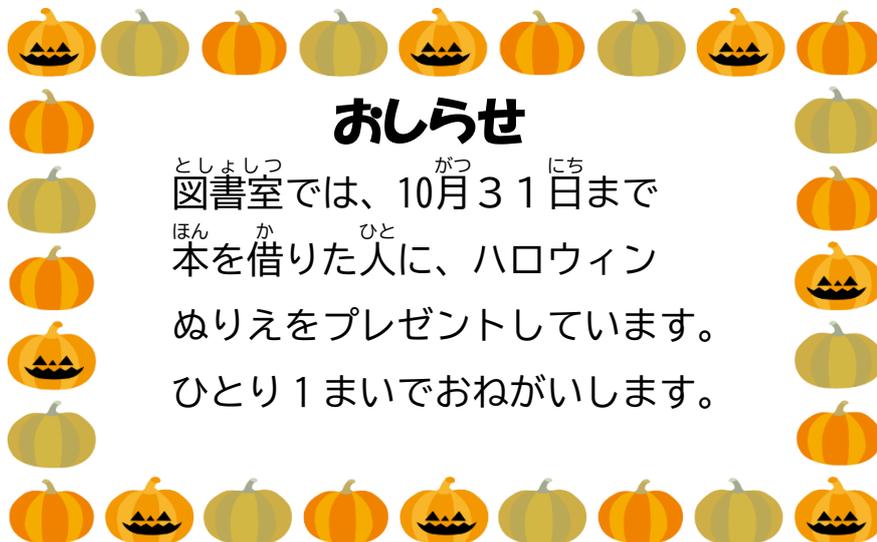
あんびるやすこ かんしゅう いわさきしょてん
監修 岩崎書店

小さなお菓子屋^{かしや}さんが舞台^{ぶたい}の「ルルとララ」シリーズから生まれたレシピブック。秋^{あき}のこの本^{ほん}には、スイートポテト、カップケーキ、カスタードプリンなどがのっています。



『はじめての旬^{しゅん}やさいレシピ 秋^{あき}』

季節^{きせつ}のやさいの選^{えら}び方^{かた}から栄養^{えいよう}、保存方法^{ほぞんほうほう}、下ごしらえ^{したごしらえ}まで料理^{りょうり}の基本^{きほん}を解説^{かいせつ}し、火^ひを使^{つか}わないかんたんレシピから、チャレンジ^{しょうかい}レシピまで紹介^{しょうかい}。いろいろな料理^{りょうり}にちょうせんしてみましよう。



おしらせ

としょしつ がつ にち
図書室^{としょしつ}では、10月31日^{がつ にち}まで
本^{ほん}を借^かりた人^{ひと}に、ハロウィン
ぬりえをプレゼントしています。
ひとり1まいでおねがいします。