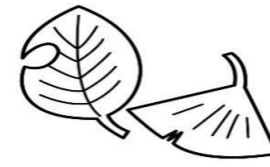
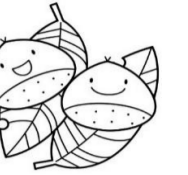


11がつ

こんだて表



令和5年度 座間市立 入谷小学校



今月の食育目標

感謝の気持ちをもって食べよう

Main table with columns for date, day, main dish, milk, side dishes, and energy/nutrient values. Includes a green highlight for November 7th (座間の味 郷土料理を知ろう!).

材料の都合により変更することがあります。

令和5年度 献立テーマ 「座間の味 郷土料理を知ろう！」 ☆☆ 11月 『 ざまりん給食 』 ☆☆

座間市の50周年をお祝いしてつくった「ざまりん給食」を今年も作ります。「ざまりん給食」はお祝いとして座間市のお米や野菜、みそをたくさん使い、座間市の郷土料理をテーマに考えました。去年食べた人は、献立を覚えていますか？当日を楽しみにしてください。

その地域で作られたものをその地域で消費することを「地産地消」といい、栄養価やおいしさなどさまざまなメリットがあります。学校給食でも積極的にすすめようと、毎月たくさんの座間市・神奈川県の食材を取り入れています。特に座間市の農家さんが作ったお米や野菜は、みなさんの健康を考えて、給食のために大切に育てられています。座間市でとれた食材を使っている割合は24.2%で、神奈川県の中でなんと2位です！

(令和4年度)みなさんが普段当たり前のように座間市でとれたものを食べていることは、実はとても貴重な体験です。毎日、味わって食べたいですね。

当日は「ざまりん給食」についての動画も流します。みなさんの住む座間市のことを考えながら楽しく食べてもらえるとうれしいです。



©座間市